

## Betegtájékoztató: Információk a beteg számára

### **Cralex 125 mg tabletta** aktív szén (aktivált szén)

**Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, gyógyszerésze vagy a gondozását végző egészségügyi szakember által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### **A betegtájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Cralex 125 mg tabletta (továbbiakban Cralex tabletta) és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Cralex tabletta szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Cralex tablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Cralex tablettát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### **1. Milyen típusú gyógyszer a Cralex tabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

A Cralex tabletta hatóanyaga növényi eredetű aktív szén (aktivált szén). A gyógyszer bizonyos eredetű hasmenések és bizonyos mérgezések esetén alkalmazandó.

Az aktív szén a gyomor-béltraktusból nem szívódik fel, tehát nem jut be a vérkeringésbe. Az aktív szén a gyomornedvben nagyon finom porrá esik szét. A tabletta szétesésének elősegítése érdekében a tablettát sok folyadékkal kell bevenni. Így egyúttal a hasmenés által okozott folyadékvesztést is pótoljuk. Az aktív szén fajlagos felülete igen nagy, ezáltal a bélsatornában lévő méreganyagokat, baktériumokat megköti és így hatástalanítja azokat. Az aktív szén annál hatékonyabb, minél rövidebb idő telik el a mérgező anyag szervezetbe jutása és a gyógyszer adagolása között. Valamilyen só jellegű hashajtó szer (pl. keserűs) kb. 30-60 perccel később történő bevétele erősíti az aktív szén fent leírt méregtelenítő hatását.

Keresse fel kezelőorvosát, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### **2. Tudnivalók a Cralex tabletta szedése előtt**

##### **Ne szedje a Cralex tablettát**

- ha allergiás az aktív szénre (aktivált szénre) vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.
- amennyiben a mérgezést okozó anyagnak specifikus szájon át adandó ellenszere van,
- maró szerekkel (erős savak, lúgok) történő mérgezés esetén.

##### **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

A Cralex tabletta szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével vagy a gondozását

végző egészségügyi szakemberrel:

- Ha gyomor-béltraktusból eredő vérzésre való hajlama van (gyomor-, nyombélfekély gyulladással járó bélbetegség esetén), a gyógyszer miatt sötétebbé váló széklet zavaró lehet az esetleges vérzés időben történő felismerésében.
- Ha bármilyen más gyógyszert szed szájon át, az aktív szén csökkentheti az egyidejűleg szedett egyéb gyógyszerek felszívódását és így azok hatását is. Ezért más - esetleg rendszeresen szedett - gyógyszereket célszerű 1-2 órával a Cralex tabletta alkalmazása előtt bevenni.
- Ha hosszabb ideig kívánja szedni a gyógyszert, figyelembe kell venni, hogy bizonyos tápanyagokat is megköthet és ezáltal azok felszívódását csökkentheti.
- Mérgezés kezelésekor egyidejűleg adott hánytatószer hatását csökkenti így a Cralex tablettát csak a hánytatás kiváltása után szabad alkalmazni.

### **Egyéb gyógyszerek és a Cralex tabletta**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

- A Cralex tabletta a gyógyszerek tápcsatornából történő felszívódását csökkenti, ezért más készítményekkel való együttes bevétel kerülendő!
- Mérgezések esetén adagolása a szisztémás hatású szájon át adagolt hánytatószer, ill. ellenszer hatását csökkenti.

### **A Cralex tabletta egyidejű bevétele étellel és itallal**

- A gyógyszer lassítja a bélműködést, így a kellő hatékonyság elérése céljából fontos a bő folyadékbevitel (1-2 liter limonádé vagy tea).
- A hasmenéssel járó sóvesztés pótlására ajánlatos egy liter vízben vagy limonádében 1 teáskanál sót feloldani és azt elfogyasztani vagy sós süteményt enni.

### **Terhesség és szoptatás**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Tekintettel arra, hogy a gyógyszer hatóanyaga a béltraktusból nem szívódik fel, terhesség és szoptatás ideje alatt káros hatása nem várható.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

Tekintettel arra, hogy a gyógyszer hatóanyaga a béltraktusból nem szívódik fel, várhatóan a fenti képességeket hátrányosan nem befolyásolja.

### **A Cralex tabletta répacukrot (szacharóz) és tejcukrot (laktóz) tartalmaz**

A készítmény 92,0 milligramm répacukrot (szacharózt) és 92,0 milligramm tejcukrot (laktózt) tartalmaz. Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

## **3. Hogyan kell szedni a Cralex tablettát?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a beteg tájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, gyógyszerésze vagy a gondozását végző egészségügyi szakember által elmondottaknak megfelelően szedje alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Amennyiben a kezelőorvos másképpen nem rendel, a készítmény ajánlott adagja:

Felnőtteknek, hasmenés esetén:

- Szükség szerint naponta 2-4-szer 4-10 tabletta a tünetek fennállásáig.

Alkalmazása gyermekeknél és serdülőknél:

- **3-6 év között:** 3-szor 1-2 tabletta;
- **6-9 év között:** 3-szor 2-3 tabletta;
- **9-12 év között:** 3-szor 5 tabletta a tünetek megszűnéséig
- A tablettákat célszerű, bő folyadékkal vagy folyadékban feloldva bevenni.

Mérgezés esetén:

Mérgezés gyanúja esetén forduljon minél előbb orvoshoz. Mérgezés esetén a gyógyszer adagolását az orvos határozza meg.

Általában felnőtteknek a dózis 100 tablettáig, gyermekeknek 50 tablettáig emelhető. Ilyen esetekben a tablettákból folyadékkal elkeverve pépszerű folyadékot tanácsos készíteni, valamint ajánlatos a Cralex tabletta bevitelét 30-60 perccel követően valamilyen só jellegű hashajtószert (pl. keserűső) alkalmazni.

**Ha elfelejtette bevenni a Cralex tablettát**

Ha gyógyszerét elfelejtette bevenni, igyekezzen mielőbb pótolni a kimaradt adagot.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert.

**4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Az esetlegesen előforduló mellékhatások (hányás, székrekedés, hasmenés) általában enyhék és átmenetiek.

**Mellékhatások bejelentése**

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

**5. Hogyan kell a Cralex tablettát tárolni?**

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A nedvességtől való védelem érdekében a tartályt tartsa jól lezárva.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A csomagoláson feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## **6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**

### **Mit tartalmaz a Cralex tablettá?**

- A készítmény hatóanyaga: 125 mg növényi eredetű aktív szén (aktivált szén) tablettánként.
- Egyéb összetevők: magnézium-sztearát, karmellóz-nátrium, laktóz-monohidrát (92,0 mg tablettánként), szacharóz (92,0 mg tablettánként).

### **Milyen a Cralex tablettá külleme és mit tartalmaz a csomagolás?**

- Küllem: kerek, fekete tablettá egyik oldalán „NORIT” felirattal. A tablettá törési felülete fekete színű.
- Csomagolás: 40 db tablettá fehér színű, garanciazáras PP kupakkal lezárt fehér PP tartályban és dobozban.

### **A forgalomba hozatali engedély jogosultja:**

Egis Gyógyszergyár Zrt.  
H-1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.  
Magyarország

### **Gyártó:**

Egis Gyógyszergyár Zrt.  
H-1165 Budapest, Bökényföldi út 118-120.  
Magyarország

OGYI-T-1969/03      40×

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2016. május**