

## Betegájékoztató: Információk a felhasználó számára

### Cralex kemény kapszula

aktív szén (aktivált szén)

**Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert. Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Cralex kemény kapszula (továbbiakban Cralex kapszula) és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Cralex kapszula alkalmazása előtt
3. Hogyan kell szedni a Cralex kapszulát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Cralex kapszulát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### 1. Milyen típusú gyógyszer a Cralex kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Cralex kapszula hatóanyaga a növényi (kókuszhéj) eredetű aktív szén (aktivált szén).

Enyhe hasmenéses megbetegedések kezelésére szolgáló gyógyszer. Hatóanyaga aktív szén, ami megköti és hatástalanítja a gyomor-bél rendszerbe került mérgező anyagokat.

Keressen fel kezelőorvosát, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### 2. Tudnivalók a Cralex kapszula alkalmazása előtt

##### Ne szedje a Cralex kapszulát

- ha allergiás az aktív szénre (aktivált szénre) vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére;
- ha bélelzáródás gyanúja, illetve fekélyes vastagbélgyulladás (kolitisz ulceróza) áll fenn Önnél.

##### Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Cralex kapszula szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A gyomor-bél rendszer feltételezhető vagy ismert vérzeshajlama és különböző gyulladásos megbetegedései esetén az alkalmazás előtt forduljon kezelőorvosához.

Az utolsó gyógyszerbevételt követően még 1 napon át a székletet ellenőrizni kell az esetleges szurokszéklet (emésztett vértől fekete széklet) észlelésére.

Széntartalma miatt a székletet feketére festheti.

**Egyéb gyógyszerek és a Cralex kapszula**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

A Cralex kapszula együttes alkalmazása kerülendő hányást kiváltó gyógyszerekkel vagy csersavtartalmú készítményekkel.

Bizonyos szívbetegségek kezelésére használt, úgynevezett digitális hatóanyagú gyógyszereket tanácsos 2 órával a kapszula bevétel előtt, vagy 2 órával a kapszulák bevétel után alkalmazni.

Egyéb gyógyszerek esetében azokat éhgyomorra, legalább 1 órával a Cralex kapszula alkalmazását megelőzően kell bevenni.

**A Cralex kapszula egyidejű bevételével étellel és itallal**

Hosszabb ideig történő alkalmazásakor az adagolás megválasztásánál figyelembe kell venni, hogy az aktív szén a bevitt tápanyagokat is megkötheti. Ez esetben forduljon kezelőorvosához, gyógyszerészéhez!

**Terhesség és szoptatás**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Mivel a Cralex kapszula hatóanyaga se a gyomorból se a bélből nem szívódik fel, ezért terhesség, illetve szoptatás alatt nem veszélyezteti sem a terhes anyát, sem a gyermeket.

**A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A készítménynek a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket befolyásoló hatásait nem vizsgálták. Ilyen hatás mindazonáltal nem várható.

**3. Hogyan kell szedni a Cralex kapszulát?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja hasmenés esetén:

Felnőtteknek, serdülőknek és 12 évesnél idősebb gyermekeknek:

szükség szerint naponta 3-szor 5-6 kapszula

Gyermekeknek:

9-12 év közötti gyermekeknek: naponta 3-szor 3-5 kapszula

6-9 év közötti gyermekeknek: naponta 3-szor 2-3 kapszula

3-6 év közötti gyermekeknek: naponta 3-szor 1-2 kapszula

Az alkalmazás módja:

Szájon át történő alkalmazásra.

Amennyiben a kapszula bevételét nehézséget okoz, a kapszulát ki lehet nyitni, és tartalmát vízzel elegyíteni és meginni. Sok folyadékkal kell bevenni.

**Ha elfelejtette bevenni a Cralex kapszulát**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Mérgezés esetén:

Mérgezés gyanúja esetén forduljon minél előbb orvoshoz. Mérgezés esetén a gyógyszer adagolását az orvos határozza meg.

#### 4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Alkalmazása során nagyon ritkán enyhe gyomor-bél rendszeri panaszok (székrekedés, hányás) előfordulhatnak.

A készítmény alkalmazása alatt a széklet feketére festődhet.

##### Mellékhatások bejelentése

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

#### 5. Hogyan kell a Cralex kapszulát tárolni?

Legfeljebb 30 °C-on tárolandó.

A nedvességtől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó.

A dobozon és a tartályon feltüntetett lejárati idő (EXP) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszerével. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

#### 6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

##### Mit tartalmaz a Cralex kapszula?

- A készítmény hatóanyaga: 200 mg aktív szén (aktivált szén) kapszulánként.
- Egyéb összetevők: kapszulatok: zselatin, titán-dioxid (E171), fekete vas-oxid (E172).

##### Milyen a Cralex kapszula külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

- Fekete, szagtalan, aktivált szén töltetű, fekete, „1”-es méretű, kemény zselatin kapszula.
- 25 db, 50 db vagy 70 db kemény kapszula fehér, LDPE, garanciazáras kupakkal lezárt fehér, PP tartályban. 1 tartály dobozban.

##### A forgalomba hozatali engedély jogosultja:

Egis Gyógyszergyár Zrt.  
1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.  
Magyarország

##### Gyártó:

Egis Gyógyszergyár Zrt.  
1165 Budapest, Bökényföldi út 118-120.  
Magyarország

OGYI-T-1969/01 (25 db)  
OGYI-T-1969/02 (50 db)  
OGYI-T-1969/05 (70 db)

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2020. június**