

## Betegájékoztató: Információk a beteg számára

### Cralex 125 mg tabletta

aktív szén (aktivált szén)

**Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, gyógyszerésze vagy a gondozását végző egészségügyi szakember által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert. Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Cralex 125 mg tabletta (továbbiakban Cralex tabletta) és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Cralex tabletta szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Cralex tablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Cralex tablettát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### 1. Milyen típusú gyógyszer a Cralex tabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Cralex tabletta hatóanyaga növényi (kókuszshéj) eredetű aktív szén (aktivált szén). A gyógyszer bizonyos eredetű hasmenések és bizonyos mérgezések esetén alkalmazandó.

Az aktív szén a gyomor-bél traktusból nem szívódik fel, tehát nem jut be a vérkeringésbe. Az aktív szén a gyomornedvben nagyon finom porrá esik szét. A tabletta szétesésének elősegítése érdekében a tablettát sok folyadékkal kell bevenni. Így egyúttal a hasmenés által okozott folyadékvesztést is pótoljuk. Az aktív szén fajlagos felülete igen nagy, ezáltal a bélsatornában lévő mérgeanyagokat, baktériumokat megköti és így hatástalanítja azokat. Az aktív szén annál hatékonyabb, minél rövidebb idő telik el a mérgező anyag szervezetbe jutása és a gyógyszer adagolása között. Valamilyen só jellegű hashajtó szer (például keserűs) kb. 30-60 perccel később történő bevétele erősíti az aktív szén fent leírt méregtelenítő hatását.

Keresse fel kezelőorvosát, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### 2. Tudnivalók a Cralex tabletta szedése előtt

##### Ne szedje a Cralex tablettát

- ha allergiás az aktív szénre (aktivált szénre) vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.
- ha bélelzáródás gyanúja, illetve fekélyes vastagbélgyulladás (kolitisz ulceróza) áll fenn.
- amennyiben a mérgezést okozó anyagnak specifikus szájon át adandó ellenszere van,
- maró szerekkel (erős savak, lúgok) történő mérgezés esetén.

### **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

A Cralex tabletta szedése előtt beszéljen kezelőorvosával, gyógyszerészével vagy a gondozását végző egészségügyi szakemberrel:

- Ha gyomor-bél rendszerből eredő vérzésre való hajlama van (gyomor-, nyombélfekély, gyulladós bélbetegség esetén), a gyógyszer miatt sötétebbé váló széklet zavaró lehet az esetleges vérzés időben történő felismerésében.
- Ha bármilyen más gyógyszert szed szájon át, az aktív szén csökkentheti az egyidejűleg szedett egyéb gyógyszerek felszívódását és így azok hatását is. Ezért más – esetleg rendszeresen szedett – gyógyszereket célszerű 1-2 órával a Cralex tabletta alkalmazása előtt bevenni.
- Ha hosszabb ideig kívánja szedni a gyógyszert, figyelembe kell venni, hogy bizonyos tápanyagokat is megköthet és ezáltal azok felszívódását csökkentheti.
- Mérgezés kezelésekor egyidejűleg adott hánytatószer hatását csökkenti, így a Cralex tablettát csak a hánytatás kiváltása után szabad alkalmazni.

### **Egyéb gyógyszerek és a Cralex tabletta**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

- A Cralex tabletta a gyógyszerek tápcsatornából történő felszívódását csökkenti, ezért más készítményekkel való együttes bevételre kerülendő.
- Mérgezők esetén adagolása a szisztémás hatású szájon át adagolt hánytatószer, illetve ellenszer hatását csökkenti.

### **A Cralex tabletta egyidejű bevétel étellel és itallal**

- A gyógyszer lassítja a bélműködést, így a kellő hatékonyság elérése céljából fontos a bő folyadékbevitel (1-2 liter limonádé vagy tea).
- A hasmenéssel járó sóvesztés pótlására ajánlatos 1 liter vízben vagy limonádében egy teáskanál sót feloldani és azt elfogyasztani, vagy sós süteményt enni.

### **Terhesség és szoptatás**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve, ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Tekintettel arra, hogy a gyógyszer hatóanyaga a béltraktusból nem szívódik fel, terhesség és szoptatás ideje alatt káros hatása nem várható.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

Tekintettel arra, hogy a gyógyszer hatóanyaga se a gyomorból, se a bélből nem szívódik fel, várhatóan a fenti képességeket hátrányosan nem befolyásolja.

### **A Cralex tabletta répacukrot (szacharóz), tejcukrot (laktóz) és nátriumot tartalmaz**

A készítmény 92 milligramm répacukrot (szacharózt) és 92 milligramm tejcukrot (laktózt) tartalmaz. Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

A készítmény kevesebb, mint 1 mmol (23 mg) nátriumot tartalmaz tablettánként, azaz gyakorlatilag „nátriummentes”.

## **3. Hogyan kell szedni a Cralex tablettát?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, gyógyszerésze vagy a gondozását végző egészségügyi szakember által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Amennyiben a kezelőorvos másképpen nem rendel, a készítmény ajánlott adagja:

Felnőtteknek, serdülőknek és 12 évesnél idősebb gyermekeknek hasmenés esetén:

- Szükség szerint naponta 2-4-szer 4-10 tabletta a tünetek fennállásáig.

Alkalmazása gyermekeknél:

- **3-6 év között:** 3-szor 1-2 tablettát;
- **6-9 év között:** 3-szor 2-3 tablettát;
- **9-12 év között:** 3-szor 5 tablettát a tünetek megszűnéséig

A tablettákat célszerű, bő folyadékkal vagy folyadékban feloldva bevenni.

Mérgezés esetén:

Mérgezés gyanúja esetén forduljon minél előbb orvoshoz. Mérgezés esetén a gyógyszer adagolását az orvos határozza meg.

Általában felnőtteknek az adag 100 db tablettáig, gyermekeknek 50 db tablettáig emelhető. Ilyen esetekben a tablettákból folyadékkal elkeverve pépszerű folyadékot tanácsos készíteni, valamint ajánlatos a Cralex tablettát 30-60 perccel követően valamilyen só jellegű hashajtószert (például keserűs) alkalmazni.

**Ha elfelejtette bevenni a Cralex tablettát**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert.

**4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Az esetlegesen előforduló mellékhatások (hányás, székrekedés, hasmenés) általában enyhék és átmenetiek.

A készítmény alkalmazása alatt a széklet feketére festődhet.

**Mellékhatások bejelentése**

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

**5. Hogyan kell a Cralex tablettát tárolni?**

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A nedvességtől való védelem érdekében a tartályt tartsa jól lezárva.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A csomagoláson feltüntetett lejárati idő (EXP) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## **6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**

### **Mit tartalmaz a Cralex tablettá?**

- A készítmény hatóanyaga: 125 mg növényi (kókuszshéj) eredetű aktív szén (aktivált szén) tablettánként.
- Egyéb összetevők: magnézium-sztearát, karmellóz-nátrium, laktóz-monohidrát (92 mg), szacharóz (92 mg).

### **Milyen a Cralex tablettá külleme és mit tartalmaz a csomagolás?**

- Kerek, fekete tablettá egyik oldalán „NORIT” felirattal. A tablettá törési felülete fekete színű.
- 40 db vagy 60 db tablettá fehér színű, garanciazáras LDPE kupakkal lezárt fehér PP tartályban és dobozban.

### **A forgalomba hozatali engedély jogosultja:**

Egis Gyógyszergyár Zrt.  
1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.  
Magyarország

### **Gyártó:**

Egis Gyógyszergyár Zrt.  
1165 Budapest, Bökényföldi út 118-120.  
Magyarország

OGYI-T-1969/03 40×

OGYI-T-1969/04 60×

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2020. június**